



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Κυβέρνηση

Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού

Νοέμβριος 2020



- » Χρήση μάσκας σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους
- » **24ωρος** περιορισμός κυκλοφορίας με εξαιρέσεις ανά χρονική ζώνη 05:00-21:00 και 21:00-05:00
- » Απαγόρευση επιβίβασης σε ΜΜΜ χωρίς χρήση μάσκας
- » Υποχρεωτική τηλεργασία τουλάχιστον 50% σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα
- » Τηλε-εκπαίδευση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα
 - *εξαιρούνται κλινικές και εργαστήρια τελειοφοίτων
- » Αναστολή επισκεπτηρίου στις δομές πρόνοιας (ΜΦΗ κ.ο.κ.)
- » **Ανοικτά:** χονδρεμπόριο, σχολεία, ξενοδοχεία, βιομηχανία

Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Κυβέρνηση

Μάσκα	» Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους
Μετακινήσεις	<p>Η μετακίνηση από και προς την εργασία για τις εργάσιμες ώρες ή κατά τη διάρκεια της εργασίας εφόσον είναι απαραίτητο, γίνεται αποκλειστικά με σχετική βεβαίωση τύπου Α του εργοδότη.</p> <p>Για το διάστημα 05:00-21:00 επιτρέπονται οι μετακινήσεις με χρήση SMS MONO για τους παρακάτω λόγους:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Μετακίνηση για λόγους υγείας (μετάβαση σε φαρμακείο, επίσκεψη στον γιατρό ή μετάβαση σε νοσοκομείο ή κέντρο υγείας, εφόσον αυτό συνιστάται μετά από σχετική επικοινωνία). [SMS – Επιλογή 1]2. Μετάβαση σε εν λειτουργία κατάστημα προμηθειών ειδών πρώτης ανάγκης, όπου δεν είναι δυνατή η έγκαιρη αποστολή τους. [SMS – Επιλογή 2]3. Μετάβαση σε δημόσια υπηρεσία, εφόσον δεν είναι δυνατή η ηλεκτρονική ή τηλεφωνική εξυπηρέτηση και μόνο για κατεπείγουσες ανάγκες, μετά από τον καθορισμό ραντεβού για το οποίο ενημερώνεται εγγράφως ή ηλεκτρονικώς ο πολίτης και υπό την επιπλέον προϋπόθεση επίδειξης της ως άνω ενημέρωσης. Μετάβαση στην τράπεζα, στο μέτρο που δεν είναι δυνατή η ηλεκτρονική συναλλαγή. [SMS – Επιλογή 3]4. Μετάβαση για παροχή βοήθειας σε ανθρώπους που βρίσκονται σε ανάγκη. Μεταφορά από και προς τον τόπο εργασίας συζύγου ή συγγενούς πρώτου βαθμού, εφόσον υφίσταται σχετική ανάγκη, συνοδεία μαθητού στο σχολείο από γονέα ή κηδεμόνα [SMS – Επιλογή 4]5. Μετάβαση σε τελετή (π.χ. κηδεία, γάμος, βάφτιση) υπό τους όρους που προβλέπει ο νόμος ή μετάβαση διαζευγμένων γονέων ή γονέων που τελούν σε διάσταση που είναι αναγκαία για τη διασφάλιση της επικοινωνίας γονέων και τέκνων, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις. [SMS – Επιλογή 5]6. Σωματική άσκηση σε εξωτερικό χώρο ή κίνηση με κατοικίδιο ζώο, ατομικά ή ανά δύο (2) άτομα, υπό την προϋπόθεση τήρησης στην τελευταία αυτή περίπτωση της αναγκαίας απόστασης του ενάμισι (1,5) μέτρου. Μετάβαση για σίτιση αδέσποτων ζώων, εφόσον η μετάβαση πραγματοποιείται εντός του δήμου κατοικίας του πολίτη. [SMS – Επιλογή 6] <p>Για το διάστημα 21:00-05:00 επιτρέπονται οι μετακινήσεις με χρήση SMS MONO για τους παρακάτω λόγους:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Λόγοι εργασίας [βεβαίωση τύπου Α του εργοδότη]2. Λόγοι υγείας [SMS – Επιλογή 1]3. Ατομική κίνηση με κατοικίδιο ζώο [SMS – Επιλογή 6] <p>Απαγόρευση μετακινήσεων εκτός του νομού (αεροπορικές και σιδηροδρομικές μεταφορές αναστέλλονται προς το εξωτερικό και επιτρέπονται μόνο για αυστηρά επαγγελματικούς λόγους και λόγους υγείας στις μεταφορές εσωτερικού)</p>

Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Κυβέρνηση

Αθλητισμός (αγώνες, προπονήσεις)	ΑΝΑΣΤΟΛΗ κάθε αθλητικής δραστηριότητας » Επιτρέπεται ατομική άσκηση ΜΟΝΟ σε εξωτερικούς δημόσιους χώρους (χωρίς προπονητή) » Επιτρέπεται η διεξαγωγή αγώνων ΜΟΝΟ της Α' Εθνικής ποδοσφαίρου (Super League) και της Α1 Εθνικής κατηγορίας καλαθοσφαίρισης (Basket League), καθώς και ευρωπαϊκών αγώνων (Champions League & Europa League) - σύμφωνα με τα ειδικά πρωτόκολλα της FIFA & FIBA
Αρχαιολογικοί χώροι, Μουσεία	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
Γυμναστήρια	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
Δημόσιες υπηρεσίες και ιδιωτικές επιχειρήσεις	» Υποχρεωτική τηλεργασία στο 50% ανεξαρτήτως εάν αφορά ευάλωτη / αυξημένου κινδύνου ομάδα
Δικαιοσύνη	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας εκτός από περιπτώσεις επείγοντος (σχετική ΚΥΑ)
Εμποροπανηγύρεις-Κυριακάτικες Αγορές κλπ	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
Εστίαση	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας » Λειτουργία delivery
Καταστήματα τροφίμων (σούπερ μάρκετ, μίνι μάρκετ, φούρνοι, κρεοπωλεία, ιχθυοπωλεία κοκ)	» 1 άτομο ανά 10 τ.μ. (4 άτομα 20-100 τ.μ. και 1 άτομο για κάθε 10 τ.μ. επιπλέον) » Ειδική απολύμανση σε τροχήλατα και μη καρότσια/καλάθια » Λειτουργία έως τις 20:30 » Λειτουργία Σαββατοκύριακο

Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Κυβέρνηση

Κέντρα διασκέδασης συμπεριλαμβανομένων χώρων δεξιώσεων, μπαρ (μόνο καθήμενοι σε τραπέζια)	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
Κινηματογραφικές προβολές	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
Κομμωτήρια, υπηρεσίες προσωπικής υγιεινής κλπ	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
ΚΥΤ προσφύγων	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ εξόδου
Λαϊκές αγορές	» 50% των πωλητών, με 5 μέτρα απόσταση μεταξύ πάγκων » Λειτουργία παράλληλων αγορών
Λιανεμπόριο	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
Μεταφορές (Οι αριθμητικοί/ποσοτικοί περιορισμοί στις μετακινήσεις αφορούν τον τόπο/σημείο αναχώρησης ή εσωτερικής μετακίνησης)	» 65% σε ΜΜΜ » 65% σε πλοία » Μέχρι 1 επιβάτης σε taxi » Περιορισμός στον αριθμό επιβαινόντων στο ΙΧ μέχρι 1 άτομο πλέον του οδηγού (εξαιρούνται ανήλικα τέκνα)
Μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ επισκεπτηρίου
Νοσοκομεία και διαγνωστικά κέντρα	» Ένας συνοδός / ασθενή » Περιορισμός* των προγραμματισμένων χειρουργικών επεμβάσεων μέχρι 80% *Εξαιρούνται των περιορισμών τα ογκολογικά και επείγοντα περιστατικά

Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Κυβέρνηση

Παιδότοποι	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας συμπεριλαμβάνονται οι παιδικές χαρές και τα πάρκα ψυχαγωγίας / θεματικά πάρκα
Πανεπιστήμια	» Τηλε-εκπαίδευση (εξαιρούνται εργαστήρια τελειόφοιτων)
Πρόβες, τηλεοπτικά και κινηματογραφικά γυρίσματα	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ δραστηριότητας
Συναθροίσεις	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ δημόσιων συναθροίσεων στο πλαίσιο των Συνταγματικών προβλέψεων για την προστασία της Δημόσιας Υγείας
Συναυλιακοί χώροι, Θεατρικές παραστάσεις, λοιπές παραστατικές τέχνες (μόνο καθήμενοι)	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ προσέλευσης κοινού, δυνατότητα διεξαγωγής παράστασης αποκλειστικά για διαδικτυακή μετάδοση
Συνέδρια/Εκθέσεις	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ δραστηριότητας
Σχολεία	» Μάσκα από 4 ετών και άνω » Ανοιχτή πρωτοβάθμια εκπαίδευση και Γυμνάσια » Τηλεκπαίδευση στα Λύκεια
Χώροι Λατρείας	» Λειτουργίες χωρίς παρουσία πιστών » Πραγματοποίηση μόνο τελετών κηδειών με παρουσία έως 9 άτομα